

Assistant(e)s, clercs

PRÉREQUIS

Aucun

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Avant le 07/02/2025

DATE, HORAIRE ET DURÉE

Du 10/02/2025 au 11/02/2025 10 et 11 février 2025 (2 journées de formation)

> 9H00/12H30 - 14H00/17H30 (14 heures valiadées au titre de la formation continue)

O LIEU

Fréjus

© TARIF

400 € par journée de formation

INTERVENANT(S)

NATHALIE ALVAREZ



PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHO-SOCIAUX (RPS) - CADRE JURIDIQUE ET PLAN D'ACTION

2 journées, soit 14H00 de formation validée

Communication et management



OBJECTIFS GÉNÉRAUX ET PÉDAGOGIQUES

- Décoder les mécanismes de souffrance au travail
- Identifier les atouts et faiblesses de son poste et de l'organisation
- Définir un plan d'action
- Se doter d'outils de mesure de la prévention des RPS

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?
- Le cadre juridique et les enjeux de prévention
- Les facteurs de risques psychosociaux
- ldentifier les forces et les faiblesses de son entreprise
- Les étapes d'une démarche de prévention
- Élaborer les outils de mesure de la prévention des RPS
- Le bien-être au travail : levier de motivation et de performance

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Alternance entre théorie et pratique
- Exercices en binômes et trinômes à partir de cas pratiques et de mises en situation apportés par les participants et/ou le formateur
- Jeux de rôles et travail à partir de vidéos sur les RPS
- Remise d'un support pédagogique papier et documents es mis à disposition dans l'intranet du site du centre de formation
- Retours d'expériences et analyse de la pratique

MOYENS D'EVALUATION ET SUIVI

- Questionnaire de postionnement au début de la formation
- Évaluation de mi-parcours sous forme de QCM
- Questionnaire d'évaluation de la formation rempli par le stagiaire à la fin de la formation
- Émargement signé à la demi-journée

LES + DE NOTRE FORMATION

- Mise à disposition sur l'intranet de notre site d'un support de formation avec les éléments abordés pendant la formation, des liens et des ressources pour approfondir
- Remise aux stagiaires d'un document personnalisé avec des exercices à pratiquer pour renforcer le ben-être au travail.